

Informasjon til praksisstedet

Introduksjonspraksis i uke 36 - 3 dager, nærmere bestemt 02.-04.09.24

Introduksjonspraksis er for mange studenter det første møte med helsetjenesten. Den foregår i 1. semester i emnet som heter «Aktivitet og deltakelse i hverdagslivet» (ERGOB1000).

Hensikten med å gå tidlig ut i praksis er å få innblikk i utøvelsen av ergoterapi, å møte en ergoterapeut og å se bredden av fagområder. Disse personlige erfaringene kan gi et grunnlag til bedre å forstå faget.

Praksis er obligatorisk, og praksisveileder skal undertegne en attest for gjennomført praksis og evt fravær etter at perioden er avsluttet. Dette dokumentet vil studenten ta med seg.

Studentene vil ha en kort forberedelse i forkant, og en presentasjon i etterkant på utdanningen. De vil ha noen arbeidsoppgaver knyttet praksisperioden. Med forbehold om små endringer ser den informasjonen som gis til studentene om praksis og oppgavene slik ut:

«Hensikten med å ha en praksisperiode allerede i 1.semester er å gi dere en idé om hvordan det vil være å arbeide som ergoterapeut. Vi forsøker å fordele praksisplassene slik at det er variasjon i hver storgruppe med tanke på oppsummeringer og fremlegg. Det forventes av dere som studenter at dere følger program som veileder i praksis har laget for dere. Dere skal i hovedsak observere ergoterapeuten i arbeid, intervjuere ergoterapeuten for å finne ut mest mulig om praksisplassen, og ellers delta i de aktivitetene på stedet som vil være naturlig etter avtale med praksisveileder. Dere har ikke noe ansvar for behandling. Vær åpen, til stede (det betyr blant annet: legg vekk mobilen) og prøv etter beste evne å finne svar på det dere skal presentere i storgruppa etterpå.»

Introduksjonen i kull gir en innføring i hva det innebærer å være profesjonell ergoterapeut, og gir en oversikt over ulike arenaer hvor ergoterapeuter jobber.

Dere følger arbeidsdagen til ergoterapeuten, ca 7 ½ time. Avtale om oppmøte må gjøres på forhånd. Hvis dere er flere som skal til samme sted; koordiner dere, slik at bare en tar kontakt med praksisveileder. Viktig i praksis: Møt i god tid, tenk på kleskode. Spør om dere skal ha med spesielt fottøy, utstyr osv. Dersom du blir forhindret fra å møte opp, gi beskjed til din veileder i praksis, og til medstudent på praksisstedet.»

Oppgaver i praksis- intervju med ergoterapeut og observasjon

1.Presentasjon av praksissted – dette skal legges frem muntlig for medstudenter ved praksis-oppsummering. Skriv et notat fra praksis der følgende informasjon skal være med:

- Praksisstedets plassering i helsetjenesten
- Hvilken målgruppe retter praksisstedet seg mot (klienter/brukere/pasienter)
- Beskriv ergoterapeutens viktigste arbeidsoppgaver

2.Kommunikasjon

- Gi eksempler fra praksis som belyser betydningen av god kommunikasjon

Takk for positiv innstilling til å ta imot studenter!


Cecilie Krüger,

Emneansvarlig for ERGOB1000; «Aktivitet og deltakelse i hverdagslivet»

Tlf. 67 23 66 03

Mail: ceciliekr@oslomet.no