

# Kommunikasjon og interaksjon

| <b>Prinsipper for aktiv lytting</b><br>(Eide og Eide, 2017)                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    | <b>Terapeutisk stil-Modi</b><br>(Taylor 2020, s. 85-90)                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nonverbal</b>                                                                                                                                                              | <b>Verbal</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Øyekontakt</li><li>- Håndbevegelser</li><li>- Kroppsholdning</li><li>- Berøring</li><li>- Ansiktsuttrykk</li><li>- Stillhet</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Stille spørsmål</li><li>- Bruke pauser</li><li>- Sammenfatte</li><li>- Oppmuntre</li><li>- Speile følelser</li><li>- Parafrasere</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Talsperson</li><li>- Samarbeidende</li><li>- Empatisk</li><li>- Oppmuntrende</li><li>- Instruerende</li><li>- Problemløsende</li></ul> |