

Terapeutisk bruk av aktivitet – TBA

Systematisk, planlagt, bevisst

Alltid en hensikt

Kartlegging - Intervensjon

Krever kunnskap om aktivitetsanalyse;

Menneske, Aktivitet, Omgivelser

Mennesket

Roller, vaner, rutiner,
interesser og
kroppsfunksjoner

Aktivitet

Form
Utførelse, opplevelse og
deltakelse

Omgivelser

- Fysiske
- Sosiale
(+ tid, sosiokulturelle,
geopolitiske)

Gradere og tilpasse

aktivitet, omgivelser og terapeutisk tilnærming ut fra
personens forutsetninger og hensikt med aktiviteten;

Menneske

Roller
Kroppsfunksjoner
Vaner
Rutiner

Aktivitet

Endre utførelse
endre form
Sekvenser (hele
aktiviteten – deler av
aktiviteten)
Samspill
Varighet og repetisjon

Omgivelser

Fysiske:
- Rom
- Utstyr
Sosiale:
- Gruppe –
individuell
- Privat – offentlig
rom

Terapeutrollen/terapeutisk tilnærming

Plassering – Kommunikasjon - Type hjelp (muntlig, vise, gi fysisk hjelp) - Delta/observere