

OTIPM – Fra case til valg av intervensjonsmodell

Les casen → still spørsmålene → velg modell → begrunn med antakelsen

Start: casebeskrivelse

Aktivitetsutfordringer:

Hvilken konkret aktivitet strever klienten med?
I hvilken situasjon og kontekst skjer dette?
→ Formuler: «Klienten strever med å ...»

Klientens mål

Hva vil klienten kunne gjøre etter intervensjonen?
Aktivitet her og nå, eller ferdighetsendring over tid?
→ Formuler: «Målet er å ...»

Tilegnende modell
Ferdigheten kan trenes opp

← JA

Tilegnende modell
Ferdigheten kan trenes opp

← Midlertidig

Gjenoppbyggende
Bedring av kroppsfunksjon

← JA

Utdanning og undervisning
Kunnskap gir mestring

← JA

Kan ferdigheten trenes opp?

Er det realistisk? Har klienten kapasitet og forutsetninger for trening?

NEI →

Kompensatorisk modell
Varig/midl. nedsatt funksjon

Trengs det tilrettelegging?

Midlertidig? → Tilegnende (gradering av aktivitet)
Varig? → Kompensatorisk (tilpasning)

Varig →

Kompensatorisk modell
Varig/midl. nedsatt funksjon

Trenes det på noe annet enn aktivitet?

Kroppsfunksjon, vaner, roller, aktivitetsprioriteringer?

Handler tiltaket om kunnskap alene?

Gruppebasert kurs, forelesning, seminar, pasientopplæring?

Velg intervensjonsmodell og begrunn

«Jeg velger denne modellen fordi antakelsen er at ...»
Koble valget eksplisitt til aktivitet.

Koble tiltaket tilbake til aktivitet

Hvordan bidrar tiltaket til konkret aktivitetsutførelse?
Kan du ikke svare tydelig? → tenk gjennom modellvalget på nytt

Intervensjon valgt ✓

Kompensatorisk modell
Antakelse: ferdigheten ikke kan trenes nå – mål er aktivitet her og nå.
Tiltak: hjelpemidler · tilrettelegging · alternative strategier

Utdanning og undervisning
Antakelse: kunnskap om tilstand/aktivitet gir bedre forutsetninger for deltakelse.
Tiltak: gruppebaserte kurs og pasientopplæring

Tilegnende modell
Antakelse: ferdigheten kan forbedres gjennom gradvis øving i aktivitet.
Tiltak: øving · gradering · støttereduksjon · konsultasjon

Gjenoppbyggende modell
Antakelse: bedring av kroppsfunksjon gir bedre aktivitetsutførelse.
Tiltak: kognitiv trening · styrke · utholdenhet · VR · konsultasjon

Mixed models