



# Kroppsfunksjoner anvendt i en aktivitet

Termer og definisjoner (2020)

**Kroppsfunksjoner:** Kroppsfunksjoner er organsystemenes fysiologiske funksjoner, inklusive mentale funksjoner.

**Sansefunksjoner og smerte:** Syn, hørsel, smak og så videre, og dessuten om smertefornemmelse

Synsfunksjoner	Sanse lys og farge, og se størrelse, form og avstand
Hørselsfunksjoner	Sanse lyd og skille mellom lyders tonehøyde, styrke, egenart og sted
Vestibularisfunksjoner	Sanse kroppsstilling, balanse og bevegelse
Smakssans	Sanse surt, søtt, bittert og salt
Luktesans	Sanse lukter og dufter
Proprioseptiv sans	Sanse kroppsdelers stilling i forhold til hverandre
Berøringssans	Sanse overflater og deres struktur eller egenart
Temperatur og andre stimuli	Sanse temperatur, vibrasjon, trykk og skadelige stimuli
Smertesans	Sanse ubehagelige stimuli som tyder på mulig eller faktisk skade på kroppen

**Mentale funksjoner:** hjernens funksjoner - både overordnede mentale funksjoner, som bevissthet, energi og handlekraft – og spesifikke mentale funksjoner, som hukommelse, språk og regning

Tenkefunksjoner	Funksjoner for dannelse og behandling av idéer
Høyere kognitive funksjoner	Spesifikke mentale funksjoner som er spesielt avhengige av hjernens pannelapper: Sammensatte målrettede atferdsformer, som å ta beslutninger, abstrakt tankevirksomhet, planlegging og gjennomføring av planer, mental fleksibilitet og å avgjøre hva slags atferd som er hensiktsmessig under hvilke omstendigheter, ofte benevnt eksekutive funksjoner
Persepsjonsfunksjoner	Spesifikke kognitive funksjoner for å gjenkjenne og tolke det som sanses
Selvopplevelse og tidsoppfatning	Spesifikke mentale funksjoner for bevissthet om egen identitet, egen kropp, egen plassering i virkeligheten i forhold til omgivelser og tid
Oppmerksomhetsfunksjoner	Funksjoner for å fokusere på ytre stimuli eller indre opplevelser så lenge som det behøves
Hukommelsesfunksjoner	Spesifikke kognitive funksjoner for registrering, lagring og fremhenting av informasjon
Mentale språkfunksjoner	Spesifikke funksjoner for å gjenkjenne og bruke tegn, symboler og andre bestanddeler av et språk
Emosjonelle funksjoner	Spesifikke funksjoner knyttet til følelser og affektive komponenter i mentale prosesser
Orienteringsfunksjoner	Bevissthet om og kjennskap til forholdet til egen person, til andre personer, til tid og omgivelser
Bevissthetsfunksjoner	Grunnleggende funksjoner som bestemmer bevissthetens klarhet og kontinuitet, oppmerksomhet og aktsomhet
Energi og handlekraft	Grunnleggende mentale funksjoner tilknyttet fysiologiske og psykiske mekanismer som fører til vedvarende innsats for å tilfredsstille behov og oppnå mål

**Nerve-, muskel-, skjellet- og bevegelsesrelaterte funksjoner:** funksjoner for kroppsbevegelser og forflytting av kroppen, inklusive leddenes, knoklens og musklens funksjoner og spinalreflekser

Ledd- og knokkelbevegelighet	Bevegelsesutslag og bevegelsesfrihet i ledd og bevegelsesutslag og bevegelsesfrihet i skulderblad, bekken, håndrots- og fotrotsknokler
Leddstabilitet	Opprettholdelse av leddenes strukturelle forbindelse

Muskelstyrke	Kraft oppstått ved sammentrekning av muskel eller muskelgruppe
Muskelutholdenhet	Opprettholdelse av muskelsammentrekning i så lang tid som det kreves
Muskeltonus	Hvilespenning i muskler og musklernes motstand mot passive bevegelser
Kontroll av viljestyrte bevegelser	Kontroll og koordinasjon av viljestyrte bevegelser
Ufrivillige bevegelsesreaksjoner	Utilsiktete, helt eller delvis uhensiktsmessige ufrivillige sammentrekninger av en muskel eller muskelgruppe
Gangmønster	Bevegelsesmønstre ved gang, løp eller andre bevegelser av hele kroppen

### **Andre funksjoner**

Stemmefunksjoner	Funksjoner for å frembringe lyd ved passasjen av luft gjennom strupen
Fysisk kondisjon	Funksjoner med tilknytning til respirasjonen, hjertets og kretsløpets kapasitet som kreves for å tåle fysiske anstrengelser