

Erfaringer med offentlig sektor-  
ph.d.-ordningen

Forskerutdanningkonferansen  
OsloMet



**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

VIKEN (Akershus)

---

Agnete Nygaard, sykepleier ph.d

15. september 2022

# Offentlig sektor ph.d.- kandidat

- I januar 2017 ble Lørenskog kommune invitert inn i et samarbeid med Høgskolen i Oslo og Akershus/OsloMet, Fakultet for helsefag.
- Målet var for å få til et samarbeid om et forskningsprosjekt med fokus på økt brukermedvirkning i forskning innenfor demensomsorgen.
- Etter møte var møtedeltakerne enige om lage en off. sektor ph.d.
- Søknaden til Forskningsrådet ble sendt – uten problemstilling.



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Akershus)

# Offentlig sektor ph.d.- kandidat

- 1. september 2017 – 1. februar 2021  
(disputerte 26.08.21)
- Ansatt i Lørenskog kommune/USHT Viken (Akershus) med delfinansiering fra Forskningsrådet
- Samarbeid med OsloMet, veiledere prof. Astrid Bergland, prof. Liv Halvorsrud og prof. Ellen Karine Grov



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Akershus)

# Mine erfaringer som offentlig sektor ph.d.-kandidat?

- Hadde de obligatoriske kursene på OsloMet
- Tilhørte forskergrupper Aldring, helse og velferd
- Var med på avdelingsmøtene i Fag og innovasjon/USHT
- Hadde alle veiledningene på OsloMet
- Kjente kommunen godt før oppstart
- Gjorde det lettere å rekruttere inn til James Lind Alliance prosjektet i Lørenskog
- Og rekrutteringen av sykehjemsbeboerne (2018-2019)
- Det ble ingen utsettelse på grunn av pandemien

# Modell for brukermedvirkning

## Formålet med studien var å

- Oppsummere **James Lind Allianses** prosess for prioriteringer i partnerskap, hvordan denne prosessen brukes til å avdekke ubesvarte forskningsspørsmål og å sette opp topp 10 prioriteringslister av forskningstemaer.
- Beskrive **pårørende til personer med demens sine tanker og refleksjoner om muligheten for å delta i en James Lind Allianses** prioriteringer i partnerskap prosessen, både for dem selv og personen med demens, samt utforske barrierer og hvordan tilrettelegge for deres deltakelse i forskning.
- Finne ut av **hva som er viktig for sykehjemsbeboere med demens basert på deres oppfatning av sykehjem som hjem og institusjon.**



**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

VIKEN (Akershus)

# 4 artikler

- **Artikkel 1** – Nygaard, Halvorsrud, Linnerud, Grov, Bergland. The James Lind Alliance process approach: scoping review. *BMJ Open*. 2019;9:e027473. doi:10.1136/bmjopen-2018-027473
- **Artikkel 2** – Nygaard, Halvorsrud, Bye, Bergland. It takes two to tango: carers' reflections on their participation and the participation of people with dementia in the James Lind Alliance process. *BMC Geriatrics*. 2020;20:175 <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01570-3>
- **Artikkel 3** – Nygaard, Halvorsrud, Grov, Bergland. What matters to you when the nursing home is your home: a qualitative study on the views of residents with dementia living in nursing homes. *BMC Geriatrics* (2020) 20:227. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01612-w>
- **Artikkel 4** – Nygaard, Halvorsrud, Grov, Bergland. (2021). 'What matters to you?'—a qualitative study on the views of nursing home residents with dementia regarding the health care they receive. *J Clin Nurs* (2021);31:262–274. <https://doi.org/10.1111/jocn.15904>

# Hva gjør jeg nå som sykepleie ph.d.?

Jobber i USHT Viken (Akershus) som konst. leder frem til 31.12.22

## **Samfunnsoppdrag:**

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester sitt overordnede samfunnsoppdrag er å bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

- Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy
- **Medvirke til og tilrettelegge for forskning**



**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

VIKEN (Akershus)

**Besøksadresse:**

Rolvsrudhjemmet, Margarethasvei 11,  
1473 Lørenskog

**E-postadresse:**

[usht@lorenskog.kommune.no](mailto:usht@lorenskog.kommune.no)

**Kontaktperson USHT:**

[agnnyg@lorenskog.kommune.no](mailto:agnnyg@lorenskog.kommune.no)

**Kontaktperson vertskommune:**

[elr@lorenskog.kommune.no](mailto:elr@lorenskog.kommune.no)

**Hjemmeside USHT:**

<https://www.utviklingscenter.no/utviklingssentre/viken-akershus>

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/USHTAkershus/>



**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

---

Viken (Akershus)