

Forespørsel om praksisplass for studenter i 4. semester ved Bachelorutdanningen i fysioterapi, OsloMet - Storbyuniversitetet vår 2026

Dette er en forespørsel til nye og tidligere samarbeidspartnere om muligheten for å ta imot studenter i praksis våren 2026.

Studentene som går på andre studieår (4.semester) ved Bachelorutdanningen i fysioterapi, OsloMet, skal ha en 3 ukers praksisperiode i løpet av våren 2026. Perioden strekker seg over 6 uker totalt (uke 16-21), fordelt på to perioder á 3 uker for hver av klassene (A og B). **Praksisperioden inngår emne FYB2200 «Fysioterapi ved ulike helsetilstander II», 20 studiepoeng.** Undervisningen i emnet starter i januar 2026, og løper gjennom resten av vårsemesteret.

Hver av 3 ukers periodene skal tilsvare 60 timers praksis, som fordeles over ca. 9-10 dager. Dere bestemmer selv hvilke dager som passer. Det er ønskelig at dere kan ta imot studenter i begge tre ukers periodene, men det er ingen forutsetning.

Innhold i emne FYB2200

Dette emnet har hovedfokus på redusert funksjon som er forårsaket av skade/sykdom i muskel- og skjelettsystemet, ulike smertetilstander, psykiske og psykosomatiske helseproblemer, revmatologiske og degenerative sykdommer og kreft. Undervisningen omfatter undersøkelse, behandling og rehabilitering av de vanligste pasientgruppene innenfor de nevnte fagområdene. Følgende temaer inngår i undervisningen, og kan være relevant som praksiserfaring:

- Ortopedi (f.eks. frakturer, osteoporose, leddbånd og ligamentskader)
- Generelle muskel- og skjelettplager og sykdommer (f.eks. rygg-, nakke- og skulderplager)
- Langvarige smertetilstander (f.eks. fibromyalgi, fatigue)
- Artrose
- Revmatiske sykdommer
- Kreft rehabilitering/palliativ behandling
- Milde mentale helsetilstander (angst og depresjon)
- Tilrettelegging og dosering av individrettede behandlings- og rehabiliteringstiltak

Formålet med praksisperioden

Vi ønsker at studentene får mest mulig selvstendige oppgaver der praksissituasjonen tillater det. I tillegg vil de kunne lære mye gjennom observasjon av andre fysioterapeuter på stedet, og andre helsefagarbeidere. Det er også ønskelig at studentene får erfaring med å bruke kartleggings- og evalueringsverktøy som er aktuelle for praksisstedet.

Aktuelle praksisarenaer

Eksempler på aktuelle praksissteder er fysikalske institutter, sykehjem med rehabiliteringsavdeling, kommunale rehabiliteringsinstitusjoner, hjemmebaserte tjenester, spesialsykehus og sykehus som har rehabiliteringsavdelinger og/eller polikliniske tilbud til de aktuelle pasientgruppene. Det er også relevant for studentene å kunne få praksiserfaringer fra akuttstusykehus der det foregår tidlig-rehabilitering (f.eks. avdelinger med skader og ulykker osv.).

Organisering av praksisperioden

Perioden strekker seg over 6 uker totalt, nærmere bestemt **fra og med mandag 13. april, til og med fredag 22.mai**. Studentene i klasse B har praksis i uke 16-18, og klasse A i uke 19-21.

Studenter kan jobbe selvstendig, men har ikke anledning til å jobbe alene. Dvs. veileder eller annen autorisert fysioterapeut må være tilgjengelig under arbeidet. Erfaringsmessig har det vist seg at det er en fordel at to eller flere studenter er sammen på praksisstedet, dersom det lar seg gjøre. Da kan man bruke tid på å dele kunnskap og erfaring i løpet av dagen. Dette øker læringsutbyttet og reduserer behovet for veiledning.

Selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter som tar imot og veileder studenter vil kunne få et honorar.

Utdanningens ansvar

- Utarbeide retningslinjer for praksisperioden og kriterier for bestått praksis.
- Fungere som en støtte for både studenter og veiledere i praksis, og være tilgjengelig for kontakt når det er behov for det.
- Arrangere digitalt informasjonsmøte i forkant av praksis, samt ett digitalt midtveismøte.

Praksisveileders ansvar

- Legge til rette for mest mulig varierte læringssituasjoner for studentene, med utgangspunkt i praksisstedets muligheter.
- Være tilgjengelig for veiledning av studenten(e) underveis og ved behov.
- Vurdere praksis til bestått/ikke bestått ut ifra noen enkle kriterier. Kontaktlærer fra utdanningen vil være tilgjengelig og behjelpelig ved behov.

Studentenes ansvar

- Oppfylle krav knyttet til bestått praksis (90% tilstedeværelse, oppfylle læringsutbytter).

Godkjenning av praksisperioden

På samme måte som for andre praksisperioder kan studentene ha **maks 10% fravær** for å få godkjent perioden. Alt fravær må derfor meldes tilbake til kontaktperson ved utdanningen. Ved fravær utover 10% må perioden forlenges, men ikke nødvendigvis på det opprinnelige praksisstedet. Utdanningen har ansvar for å avtale tid og sted.

Praksisperioden skal **vurderes til bestått/ikke bestått**. Bestått praksis relateres til læringsutbytter som skal bestås i praksis, og operasjonaliseringen av disse. Alle praksisveiledere vil få tilsendt en sjekkliste hvor man kan krysse av for både fravær og beståtte læringsutbytter.

Tilbud om videreutdanning i veiledning

For de av våre samarbeidspartnere som er interessert i veiledning, kan vi opplyse om at OsloMet tilbyr videreutdanning i Veiledning av studenter i praksisstudier. Studiet skal sikre kompetanse for praksisveiledere som har ansvar for veiledning av helsefagstudenter i praksis. Studiet består av to emner som bygger på hverandre og som må tas i rekkefølge: VEIPR6000 og VEIPR61000. Du søker opptak til hvert emne. Hvert emne er på 5 studiepoeng og ligger på masternivå. Du finner mer informasjon på våre nettsider:

<https://www.oslomet.no/studier/hv/evu-hv/veiledning-studenter-praksisstudier>

Informasjonsmøte på Zoom for praksisveiledere

Fysioterapiutdanningen inviterer alle til digitalt informasjonsmøte i forkant av praksis, **tirs 07. april kl. 12:00-12:45**.

<https://oslomet.zoom.us/j/62665398538?pwd=P25TPxHa8vhSscrQXQwX9yKEurbIG1.1>

Meeting ID: 626 6539 8538

Password: 083876

Spørsmål

Har du/dere spørsmål er dere velkommen til å ta kontakt med emneansvarlige for praksis: førsteamanuensis Marianne Bakke Johnsen, e-post: mamari@oslomet.no, telefon: 67238649, eller universitetslektor Gro Camilla Riis, e-post: grcrii@oslomet.no.

Eller rådgiver Linda Pedersen, e-post: lind@oslomet.no