

Generell informasjon om introduksjonspraksis

Emneansvar: Utdanningens praksisteam, med Vibeke Dehli Thorkildsen som hovedansvarlig for dette emnet.

Praksisteam Fysioterapi Bachelor:

Vibeke Dehli Thorkildsen (vdetho@oslomt.no)

Brita Stanghelle (bsugland@oslomet.no)

Silje T. Heiszter (siljethe@oslomet.no)

Praksislister/ turnus: Linda Pettersen, studieadministrasjonen

E-post: linda.pettersen@oslomet.no

Læringsutbytter FYBPRA10

Kunnskap

Studenten kan

- forklare grunnleggende funksjonsundersøkelse og persontilpassede tiltak hos pasienter, brukere eller pårørende
- beskrive grunnleggende forståelser av fysioterapeutens veilederrolle i praksissituasjoner
- beskrive metoder for å oppdatere egen kunnskap i praksissituasjoner
- redegjøre for grunnleggende anvendelser av digital teknologi i praksisfeltet

Ferdigheter

Studenten kan

- anvende og justere grunnleggende undersøkelser for brukere og pasienter samt dokumentere dette skriftlig med presis fagterminologi
- beherske treningslæreprinsipper, og motivasjonsteorier i individuell veiledning av øvelser for pasienter og brukere
- søke oppdatert kunnskap og delta i faglige diskusjoner ved praksisstedet
- gjennomføre livreddende førstehjelp (kurs gjennomføres på OsloMet i forkant av praksis)

Generell kompetanse

Studenten kan

- redegjøre for lovverk og etiske retningslinjer som regulerer praksis
- reflektere over egne ferdigheter og begrensninger, vise ansvarlighet og evne til å justere atferd og handlinger i tråd med tilbakemeldinger
- vise forståelse for og kan anvende etiske vurderinger i møte med pasienter, spesielt med hensyn til berøring, avkledning og kommunikasjon
- reflektere over hvordan digital teknologi kan brukes som en del av kvalitetsforbedring av helsetjenester
- redegjøre for hvordan praksiserfaringer kan knyttes til teoretisk kunnskap

Emnet introduserer studentene for praksisfeltet i fysioterapi og de grunnleggende lovene og retningslinjene som styrer feltet. Studentene vil observere og delta i funksjonsundersøkelser, planlegge, gjennomføre og skriftlig dokumentere persontilpassede tiltak under tilsyn. Som en del av dette inngår anvendelse av treningslæreprinsipper, motivasjonsteorier og kommunikasjon med brukere, pasienter og pårørende.

I tillegg aktualiseres tverrprofesjonelt samarbeid ved praksisstedet. Gjennom emnet får studenten erfaring med å reflektere over og tilpasse egen praksis. Aktuelle praksisarenaer er alle yrkessituasjoner der fysioterapeuter er virksomme.

Arbeids- og undervisningsformer

Arbeids- og undervisningsformene i emnet omfatter introduksjonspraksis, deltakelse med fremlegg på seminar og selvstudier. Emnet gjennomføres over tre uker. Studenten tar selv initiativ til å skaffe praksisplass etter nærmere informasjon. Alle steder der fysioterapeuter arbeider er aktuelle praksisarenaer.

Undervisning i 1.studieår – emner før praksis

Studentene har høsten 2025 gjennomgått emnene FYB1310- Bevegelseslære, trening og veilederrollen og FYB1110 – Anatomi og fysiologi. Våren 2026 har de lært om kartlegging og undersøkelse i emnet FYB1010 samt en videreføring av anatomi og fysiologi i FYB1012. Det betyr at de blant annet har tilegnet seg kunnskap om, og har trent på ferdigheter innen undersøkelse og kartlegging av pasienter, utforming av treningsprogram, massasje, HLR, vurdering av motorisk utvikling samt det å veilede og motivere i sal. Mer informasjon om emnene i det første utdannelsesåret kan du lese om i [programplanen](#) for bachelor fysioterapi på OsloMet.

Vurdering

Vurderingen tar utgangspunkt i læringsutbyttet for emnet, og den løpende vurderingen som er gjort av studenten gjennom praksisperioden. For å kunne vurdere studenten i praksisstudier kreves det nok tilstedeværelse (90 %). For mer informasjon om tilstedeværelseskrav i praksis, se «Vurdering av praksisstudier» i programplanens hoveddel. Sluttvurdering gjennomføres av faglærer etter innstilling fra praksisveileder. Endelig vedtak om bestått/ikke bestått praksis fattes av universitetet.

«Ikke bestått» praksis innebærer normalt at studenten må ta hele praksisperioden på nytt.