

Kjære veiledere i Introduksjonspraksis, FYBPRA10

Praksisen gjennomføres tirsdag t/m fredag i uke 21, 22 og 23. Mandagene er satt av til webinarer i regi av utdanningen. Studentens praksis hos dere skal utgjøre minimum 20 timer per uke. Hvordan dere fordeler disse timene i løpet av uken tilpasses praksisstedets preferanser.

Studentene har i løpet av dette studieåret gjennomført emner innen anatomi, fysiologi, funksjonsundersøkelse, massasje, treningslære (inkludert testing av kondisjon og styrke), utforming av treningsprogrammer, individuell veiledning i øvelser m.m. Mer detaljert beskrivelse av de ulike emnene finner dere på nettsiden om [studiets oppbygning](#). Det er ønskelig at de nå skal få med seg mest mulig praktisk erfaring innen de nevnte temaene. Vi skjønner selvfølgelig at dette må tilpasses hvert praksissted, og at hva som er mulig å få til av aktuelle oppgaver vil variere fra sted til sted.

Opgaver vi håper de skal få gjennomført i løpet av praksisen er:

- Funksjonsutredning (inkludert anamneseopptak)
- Kartlegging av fysisk form
- Utforming av individuelt tilpasset treningsprogram
- Gi individuell oppfølging med instruksjon/veiledning i treningsøvelser og eventuell annen individuell oppfølging.
- Anvendelse av massasjeteknikker

Noen av studentene har erfaring med gruppeinstruksjon fra tidligere, men det har ikke vært tema dette studieåret. Det er allikevel ikke noe i veien for at de får prøve seg på dette i praksisperioden, der det er aktuelt.

Godkjenning av praksis

For godkjenning av praksisperioden må studenten levere signert vurderingsprotokoll med bekreftelse på oppmøte og en anbefaling om godkjent/ikke godkjent periode. Sjekkliste til bruk for tilbakemelding til student, må også fylles ut og gjennomgås med studenten på slutten av perioden. Skjemaene er lenket her:

[Vurderingsprotokoll](#) (skal sendes til lind@oslomet.no)

[Skjema for tilbakemelding til student](#) (studenten får med seg skjemaet)

Denne praksisperioden er ny av året, og dere har hittil fått noe begrenset informasjon. Vi ønsker derfor å presisere at dere ikke må nøle med å ta kontakt med meg (vdetho@oslomet.no) dersom dere har spørsmål angående innholdet i perioden, hva studentene kan gis av oppgaver og andre faglige spørsmål. Øvrige henvendelser kan sendes til administrasjonen ved Linda Pettersen (lind@oslomet.no).

PopUp-møter:

Vi setter også opp to digitale PopUp-møter den første praksisuken. Der har dere anledning til å stille spørsmål om alt dere lurer på angående praksisperioden. Det er kun et tilbud, og dere bestemmer hvor lenge dere eventuelt blir med på møtet. Møtene foregår på Teams, og lenke til møtene finner dere her:

[Torsdag 21/5 kl. 08:15 – 08:45](#) og [kl. 14:00 – 14:30](#)

Mvh Praksisteamet ved Bachelor Fysioterapi, OsloMet

Vibeke Dehli Thorkildsen, Brita Stanghelle og Silje T. Heiszter 