



Skal du bli mor for første gang?

Nå har du mulighet til å bli med i en studie som skal undersøke helsetilbudet til førstegangsmødre.



Du kan bli med hvis du:

- Skal bli mor for første gang
- Er maks i svangerskapsuke 26
- Opplever at du trenger ekstra oppfølging på bakgrunn av for eksempel utfordringer i egen oppvekst, psykisk helse, økonomi, nettverket rundt deg eller andre utfordringer.



Hvorfor bør du bli med?

Bli med og få en samtale om dine styrker og utfordringer med en helsesykepleier eller jordmor. Du vil også få informasjon og råd om tilbudene i din kommune.

Del dine erfaringer om det å bli mor for første gang, og bidra med viktig kunnskap som kan forbedre tjenestene.



Scann QR-koden for å finne ut mer om studien og hvordan du kan delta!

Du kan også ta kontakt med din fastlege/jordmor som kan sette deg i kontakt med studien, eller ta direkte kontakt på telefon 91 78 27 24 / 47 51 84 54 eller e-post: morinorgestudien@kristiansand.kommune.no



Mor i Norge-studien er ledet av forskere ved OsloMet – storbyuniversitetet og finansiert av Barne, ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir)

