



# Skal du bli mor for første gang?

Nå har du mulighet til å bli med i en studie som skal undersøke helsetilbudet til førstegangsmødre.



## Du kan bli med hvis du:

- Skal bli mor for første gang
- Er maks i svangerskapsuke 26
- Opplever at du trenger ekstra oppfølging på bakgrunn av for eksempel utfordringer i egen oppvekst, psykisk helse, økonomi, nettverket rundt deg eller andre utfordringer.



## Hvorfor bør du bli med?

Bli med og få en samtale om dine styrker og utfordringer med en helsesykepleier eller jordmor. Du vil også få informasjon og råd om tilbudene i din kommune.

Del dine erfaringer om det å bli mor for første gang, og bidra med viktig kunnskap som kan forbedre tjenestene.



## Scann QR-koden for å finne ut mer om studien og hvordan du kan delta!

Du kan også ta kontakt med din fastlege/jordmor som kan sette deg i kontakt med studien, eller ta direkte kontakt på telefon 40 80 16 11 / 40 80 90 71 eller e-post: [morinorgestudien@bergen.kommune.no](mailto:morinorgestudien@bergen.kommune.no)



Mor i Norge-studien er ledet av forskere ved OsloMet – storbyuniversitetet og finansiert av Barne, ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir)

