

SOSIONOMENS PSYKOSOSIALE KARTLEGGING OG VURDERING AV LEVENDE NYREDONOR



**Hanne Skedsmo Nilsen &
Fanny Bruserud**



Mastertorg, 04. 02. 2026

Sosionomens rolle ved nyredonasjonen

- Sosionomer på sykehus har en sentral rolle i den psykososiale utredningen av nyredonor.
- Det er en viktig del av den totale evalueringen av en persons egnethet for levende organdonasjon.



Nyredonasjon



«Så det er på en måte ganske krevende, dette er jo i utgangspunktet dønn friske mennesker som kommer inn i en sykehussetting som de kanskje ikke har vært i så mye før»

(lege, int II)

Nyredonasjon

- En nyredonor er en frisk person som frivillig gir en av sine to nyrer til et familiemedlem eller en nær venn.
- For å redusere risiko for helseskade må donor gjennomgå en grundig kartlegging av fysisk og psykososial helsestatus.
- Manglende kartlegging av psykososiale faktorer kan øke risikoen for negative konsekvenser og redusert psykososiale helse etter donasjonen.

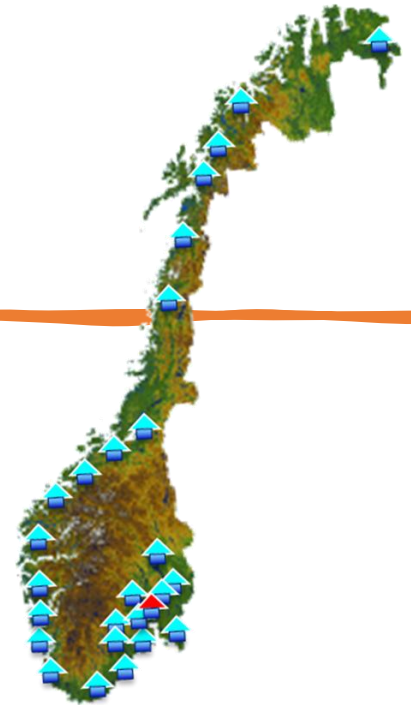
British Transplantation Society, 2018; Helsedirektoratet, 2012; Shenoy, 2019



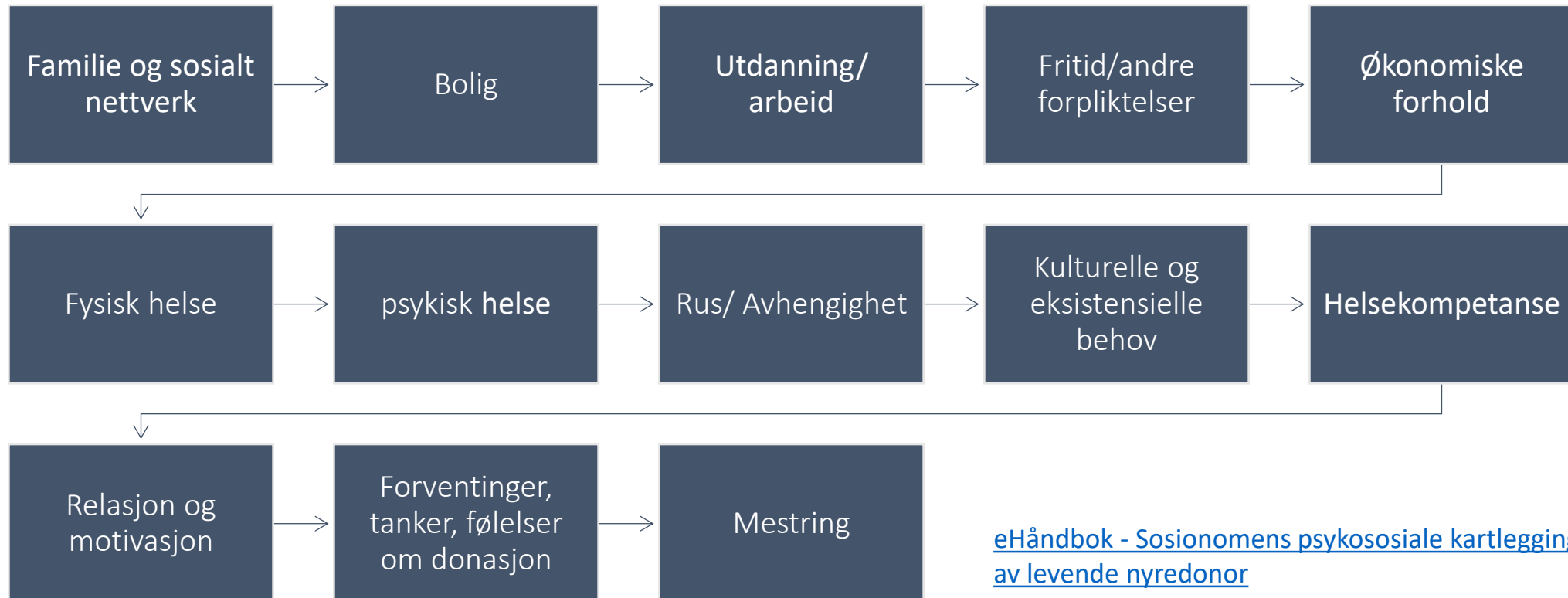
Psykososial kartlegging nyredonor

Noen utfordringer:

- Usikkerhet knyttet til innhold i kartleggingen.
- Utredning ved 27 ulike sykehus i Norge.
- Mange sosionomer har lite erfaring med utredning av nyredonor.
- Kan føre til varierende praksis og ulik behandling av levende donorer internt på det enkelte sykehus, fra senter til senter og over landegrenser.



NY KUNNSKAPSBASERT RETNINGSLINJE - sosionomens psykososiale kartlegging og vurdering av donor



[eHåndbok - Sosionomens psykososiale kartlegging og vurdering av levende nyredonor](#)

Hvordan anvendes retningslinjen i sosionomens utredningspraksis?

- Hvordan er retningslinjen implementert på de ulike sykehusene i Norge?
- Opplever sykehussosionomer rundt omkring i landet at den har ført til endringer i egen utredningspraksis og faglig oppfølging av nyredonor?
- Har implementering av retningslinjen ført til endringer når det gjelder kvalitet og innhold i sosionomers journaldokumentasjon?



SPØRSMÅL?

- **Kontaktinformasjon:**

Hanne Skedsmo Nilsen

Mail: hskedsmo@ous-hf.no

Mobil; 40 86 08 69

**Ta kontakt og avtal et møte
for mer info 😊**

