



## Resolusjon om terapihunder

Vedtatt 14.05.19

Ifølge studentenes helse og trivselsundersøkelse fra 2018 plages 44% av studentene svært mye eller en del med eksamensangst. Forskning viser samtidig at studenter som er i kontakt med dyr som hunder under eksamensperioden opplever økt glede, energi og støtte, og reduksjon av stress<sup>1</sup>.

Å ha eksamensangst kan svekke studentenes konsentrasjon, og hemme mestringsfølelsen<sup>2</sup>. Eksamensangst er ingen diagnose, men oppleves svært belastende for de det gjelder fordi symptomene er de samme som ved generell angst. Fjorårets SHoT undersøkelse viser at 1 av 3 studenter ved høyere utdanning stryker på eksamen<sup>3</sup>. Det er uheldig for studentene, spesielt om det gjør at man ikke fullfører til normert tid. Det kan føre til ekstra utgifter, og i verste fall at studenten faller fra.

Ansvaret til en studentsamskipnad er å utvikle gode velferdstjenester som sikrer lik rett til utdanning. I lov om studentsamskipnader, §5 står det følgende: *“Utdanningsinstitusjonen har det overordnede ansvar for studentenes læringsmiljø. Utdanningsinstitusjonens ledelse skal, i samarbeid med studentsamskipnaden, legge forholdene til rette for et godt studiemiljø og arbeide for å bedre det helhetlige læringsmiljø ved utdanningsinstitusjonen”*<sup>4</sup>.

Læringsmiljø er et begrep som ikke er konkretisert i loven, men Universell bruker denne:

*“Totaliteten av fysiske forhold, planer, lærestoff, læremidler, organisering av undervisningen, arbeidsformer, vurderingsformer, sosiale relasjoner og holdninger til læring – altså alle faktorer som kan påvirke studentenes læring”*<sup>5</sup>. Bruken av eksamenshunder kan påvirke

---

1

<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

<sup>2</sup><https://khrono.no/nerver-hund-eksamen/hundekos-roer-nervene-for-eksamen/162872>

[https://studenthelse.no/utforsk/2\\_305](https://studenthelse.no/utforsk/2_305)

<sup>3</sup> <https://shotstorage.blob.core.windows.net/shotcontainer/SHOT2018.pdf>

<sup>4</sup> <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-12-14-116>

<sup>5</sup> <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-12-14-116>

studentenes læring til det positive ved at hundene kan redusere stress i forbindelse med eksamener og kan øke gleden av å studere<sup>6</sup>.

På OsloMet så har vi et forbud mot hunder (med unntak av servicehunder) og det vil derfor være problematisk å få et slikt vedtak gjennomført på våre campus. Likevel så mener vi at fordelene med å tilby hundekos mot eksamensstress er små ressurser opp mot de store gevinstene.

Vi mener dette ansvaret bør sees i sammenheng med Velferdstingets grunnpolitiske dokument, kapittel om helse *“Arbeidsutvalget skal jobbe på tvers av SiOs tjenesteområder, samt opp mot det offentlige, for å forebygge og behandle psykisk uhelse hos studenter i Oslo og Akershus<sup>7</sup>.”*

Resolusjonens vedtak er tenkt til å omfatte alle studenter tilknyttet samskipnaden i Oslo og Akershus. De som besøker eksamenshundene burde også få stressmestringskurs, eller få rom til samtale om hvilke teknikker man bør prøve ut for å roe eksamensnervene. Tilbudet skal være tilstede ved eksamensperiodene. Eksamen menes enhver eksamensform, både skriftlig, muntlig og innlevering av grad, arbeidskrav etc.

#### **Studentparlamentet ved OsloMet mener at**

- Det er studentsamskipnaden sitt ansvar å tilrettelegge for eksamenshunder under tjenesteområdet SiO Helse.
- Tilbudet skal inkludere allergivennlige hunder
- Det skal være et bookingsystem med fastsatte dager og tider.
- Få med noe om ambulerende.

Linker:

<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-12-14-116>

<https://khrono.no/nerver-hund-eksamen/hundekos-roer-nervene-for-eksamen/162872>

[https://studenthelse.no/utforsk/2\\_305](https://studenthelse.no/utforsk/2_305)

<http://www.studentvelferd.no/dokumenter/2018/02/Politisk-grunndokument-for-Velferdstinget-i-Oslo-og-Akershus-2018-2022.pdf>

<https://www.universell.no/lmu/lmu-haandbok/hva-er-et-laeringsmiljoe/>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

---

<sup>6</sup> <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

<sup>7</sup> <http://www.studentvelferd.no/dokumenter/2018/02/Politisk-grunndokument-for-Velferdstinget-i-Oslo-og-Akershus-2018-2022.pdf>